



FCM TEKNIKMÆRKEDAG

TEKNIKMÆRKEDAG – nu i Struer/Lemvig kommune!

FCM TEKNIKMÆRKE
FODBOLD



Tidspunkt: Søndag den 30 april kl. 10.00– 13.00.

Adresse: Struer Boldklub, Park Alle 8a, 7600 Struer

FCM Teknikmærkedagen er for alle – uanset niveau – og man har på dagen mulighed for at bestå de 8 øvelser, som FCM Teknikmærket er bygget op omkring – og hvis man er rigtig rigtig god, kan man måske endda få guld!

På dagen vil lokale trænere, sammen med områdets FCM-licenstrænere, Frank Bormann, stå klar med godt humør og spidsede blyanter – klar til at registrere dit resultat, når du har gennemført en øvelse. Øvelserne, der skal laves denne dag, kan ses udført på video ved at følge nedenstående link, hvor du desuden kan læse mere om FCM Teknikmærke:

<http://fcmklubsamarbejdet.dk/Default.aspx?kat=78>

Og det er selvfølgelig tilladt at øve sig hjemmefra ☺

Program:

Kl. 10.00 Let fælles opvarmning

Kl. 10.30 De forskellige øvelser "åbner" og der er mulighed for at teste sig selv.

Kl. 13.00 Træningen er slut – tak for en fremragende dag ☺

Tilmelding: Såfremt DU ønsker at deltage i dette arrangement, bedes du SENEST d. 24 april, tilmelde dig hos FCM licenstræner område 2, Frank Bormann på fbo@fcm.dk. I tilmeldingen bedes du angive navn, årgang samt klub. OBS: Alder max. 16 år.

Arrangementet koster 100 kr. og de betales på dagen. For pengene får du, ud over dagen med mulighed for at teste dig selv, en børnebillet til stadion.

Vi ser frem til at se dig!

Med sportslig hilsen
FCM Klubsamarbejdet og FC Midtjylland

